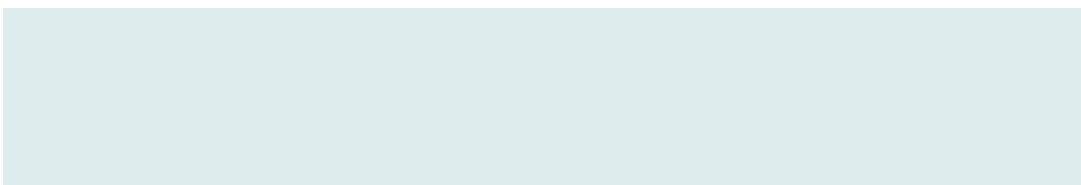




L'ALBATROS,  
LE BAR DE LA THALASSO





# LES BOISSONS CHAUDES

## CAFÉS

Café Nespresso .....	2,80 €
Café double Nespresso .....	4,50 €
Cappuccino .....	6,00 €
Latte Macchiato, Latte vanille, Latte caramel .....	6,00 €

## THÉS & INFUSIONS KUSMI TEA

<b>Détox</b> : Maté, thé vert et citronnelle .....	4,80 €
<b>Thé noir fruits rouges</b> .....	4,80 €
<b>Thé vert</b> .....	4,80 €
<b>Thé vert jasmin</b> .....	4,80 €
<b>Thé vert menthe</b> .....	4,80 €
<b>Thé breakfast</b> .....	4,80 €
<b>Thé earl grey</b> .....	4,80 €
<b>Camomille</b> .....	4,80 €
<b>Rooibos</b> citron ou vanille .....	4,80 €
<b>Verveine menthe, Aquarosa fruits rouges, Be cool.</b> .....	4,80 €

## LA PAUSE GOÛTER DE 15H À 18H

<b>Pâtisseries</b> au choix .....	la pièce..... 3,50 €
<b>L'éclair signature</b> chocolat, caramel au beurre salé et vanille .....	5,50 €

## NOS CHOCOLATS CHAUDS MONBANA

<b>Chocolat</b> : chocolat onctueux servi avec une pointe de crème fouettée sucrée vanillée .....	6,00 €
<b>Chocolat poire</b> : chocolat onctueux, sirop de poire, crème fouettée sucrée vanillée, amandes effilées .....	6,00 €
<b>Chocolat orange</b> : chocolat onctueux, sirop d'orange, crème fouettée sucrée vanillée .....	6,00 €
<b>Chocolat caramel</b> : chocolat onctueux, sirop caramel, crème fouettée sucrée vanillée, nappé de salidou .....	6,00 €

## L'ÉTÉ GLACÉ

<b>Thé glacé maison</b> : Framboises fraîches ou fruits de la passion ou citron vert, citron, menthe, pêche .....	6,00€
---	-------

Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.



## LES JUS DE FRUITS ET SODAS

### SODAS

Breizh Cola, Breizh zéro .....	33 cl	5,00 €
Limonade.....	33 cl	5,00 €
Orangina, Schweppes indian tonic, Schweppes agrumes .....	25 cl	4,50 €

### JUS DE FRUITS FRAIS

Orange, pamplemousse, citron.....	25 cl	6,00 €
-----------------------------------	-------	--------

### NECTARS ET JUS DE FRUITS

Orange, pamplemousse, cranberry, tomate, carotte, pomme, abricot, fraise, ananas, goyave, fruits de la passion, mangue, litchi.....	25cl	5,00 €
---	------	--------

### EAUX MINERALES

Evian .....	33 cl	3,00 €
Perrier.....	33 cl	4,50 €
Plancoët plate ou gazeuse.....	50 cl	4,00 €
	100 cl	5,50 €



## LES BIÈRES

### Bières bouteilles

Heineken 0° sans alcool .....	33 cl	5,50 €
Grimbergen ambrée .....	33 cl	7,00 €
Desperados .....	33 cl	7,00 €
Yermat blonde .....	33 cl	7,50 €
Gouelan blanche.....	33 cl	7,50 €
Yermat IPA .....	33 cl	7,50 €
Chat Malo .....	33 cl	7,50 €

### Bières Pressions

Heineken et Affligem .....	25 cl	5,50 €
	50 cl	10,00 €



## LES CIDRES

Cidre bio Sorre .....	Verre 15 cl	4,00 €	.....	75cl	14,00€
-----------------------	-------------	--------	-------	------	--------

Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.



# LES CHAMPAGNES

	<i>Coupe 12 cl</i>	<i>Bout. 37,5 cl</i>	<i>Bout. 75 cl</i>
Tsarine Brut Premium .....	12,00 €		62,00 €
Laurent-Perrier Brut La Cuvée.....	15,00 €	38,00 €	75,00 €
Laurent Perrier Cuvée Rosé .....			90,00 €
Ruinart Brut.....			98,00 €



# LES VINS

## VINS ROUGES

	<i>Verre 12 cl</i>	<i>Bout. 75 cl</i>
Bordeaux :		
AOP « Le D de Dauzac » .....	7,00 €	29,00 €
Loire :		
AOP Saint Nicolas de Bourgueil « Le Puy Bel-Abord » .....	6,00 €	27,00 €
Alsace :		
AOP Pinot Noir BIO « Gustave Lorentz » .....	8,00 €	34,00 €
Côtes du Roussillon :		
AOP « Ego » Domaine Cazes .....	7,00 €	32,00 €
Côtes du Rhône :		
AOP « Artésis » Domaine Ogier .....	7,00 €	29,00 €

## VINS BLANCS

Languedoc :		
IGP Chardonnay « La Chevalière », domaine Laroche .....	6,00 €	26,00 €
Bourgogne :		
AOP Chablis « Les Chamoines », domaine Laroche .....	10,00 €	39,00 €
Loire :		
AOP Muscadet Sèvre et Maine sur lie « le chemin d'Eolie », ..	7,00 €	29,00 €
château du Cleray		
Alsace :		
AOP Gewurztraminer BIO « Gustave Lorentz » .....	10,00 €	39,00 €
Sud-Ouest :		
IGP Côtes de Gascogne, « Domaine de Pellehaut » .....	6,00 €	26,00 €
IGP Côtes de Gascogne moelleux « Eté Gascon », .....	7,00 €	29,00 €
château du Cleray		

## VIN ROSÉ

AOP Côtes de Provence : « Esprit Gassier » .....	8,00 €	30,00 €
IGP Languedoc Roussillon Pays d'Oc « Gris-blanc » Gérard Bertrand		
.....	7,00 €	26,00 €
.....		Le Magnum 150cl 55,00 €
Cadet de la Bégude rosé .....	8,00 €	32,00 €

Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.



# LES COCKTAILS

## LONG DRINKS .....25cl 13,00 €

### **Mojito classique :**

Menthe fraîche, Rhum Havana Club, citron vert, sucre de canne, eau gazeuse

**Déclinaisons de Mojitos :** Framboise ou passion

**Americano** Martini Rosso, Campari, Noilly Prat

**Piña colada** Rhum blanc, crème de coco, jus d'ananas

**Gin Tonic** Gin Bombay sapphire - Schweppes indian tonic

**Aperol spritz** Apérol, Prosecco Andrea brut, Perrier.....25cl 9,50 €

**Saint Malo Spritz** Apérol, Prosecco Andrea brut, Perrier.....25cl 12,00 €

## SHORT DRINKS ..... 12,00 €

### **Caïpirinha** (8 cl)

Cachaça, sucre de canne, citron vert

### **Ti punch** (7 cl)

Rhum, sucre de canne, citron vert

### **Pisang Sour et ses déclinaisons** (8 cl)

Amaretto, whisky, Pisang Ambon, jus de citron, sucre de canne

**Rhum arrangés Bigallet 6 cl :** vanille, passion-mangue

## CRÉATIONS .....25cl 14,00 €

### **Houel Breizh**

Tequila, Amaretto, jus de passion, jus de mangue

### **Fizzy gourmand**

Cointreau, crème de framboise, jus de citron frais, Prosecco

### **Tiki Planteur**

Rhum, Cointreau, jus de passion, jus d'orange, sirop grenadine

### **L'Émeraude**

Liqueur melon, vodka, jus ananas, jus citron, sirop de pomme verte

### **GMCV**

Gin Malouin, crème de mûre, jus de citron et sirop de vanille

## SANS ALCOOL .....35cl 10,00 €

### **Speed rabbit**

Jus de carotte, jus d'orange, jus d'abricot, citron, cumin

### **Fleur d'amour**

Jus de passion, jus de banane, jus de fraise

### **L'Émeria**

Jus de litchi, jus cranberry, jus de pomme et crème de vinaigre de framboise

### **Apple come**

Jus de pomme, jus de citron, menthe fraîche, sirop de concombre

### **Chose**

Pamplemousse frais et Schweppes tonic

Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.



## LES ALCOOLS

Vodka Wyborowa, .....	4 cl	7,00 €
Rhum blanc Saint James, Havana club .....	4 cl	8,00 €
Rhum vieux ambré 3 Rivières .....	4 cl	9,00 €
Rhum dégustation Angoustura 1919 .....	4 cl	12,00 €
Cachaça Sagatiba, Gin Bombay, Téquila Olmeca bianco .....	4 cl	8,00 €
<b>Gin Malouin's</b> : baies de genièvre, zeste de citron-yuzu, coriandre, orange, 43% d'algues de notre côte d'Emeraude .....	4 cl	8,00 €
<b>Liqueurs</b> : Bailey's, Cointreau, Get 27, Get 31, Passoa, Malibu, Grand Marnier Cordon rouge .....	4 cl	10,00 €
Amaretto di Saronno .....	4 cl	12,00 €
<b>Eaux de vie</b>		
Poire Williams, mirabelle, framboise, absinthe .....	4 cl	8,00 €
<b>Cognacs</b>		
Hennessy Fine de Cognac .....	4 cl	10,00 €
Hennessy XO .....	4 cl	18,00 €
<b>Armagnacs</b>		
Château de Laubade VSOP .....	4 cl	8,00 €
Château de Laubade Hors d'Âge .....	4 cl	10,00 €
<b>Calvados</b>		
Calvados Père Préaux .....	4 cl	9,00 €



## LES APÉRITIFS

<b>Vermouths et bitters</b> .....	6 cl	7,00 €
Martini bianco, Martini rosso, Campari, Apérol, Suze		
<b>Anisés</b> .....	2 cl	7,00 €
Ricard, Pastis 51		
<b>Vins d'apéritifs</b> .....	6 cl	7,00 €
Porto rouge et blanc Sandeman		
<b>Kir</b> au Bourgogne blanc Aligoté .....	12 cl	7,00 €
Crème de cassis, mûre, framboise		
<b>Kir Breton</b> au cidre.....	12 cl	6,00 €
Crème de cassis, mûre, framboise		
<b>Kir royal</b> au Champagne.....	12 cl	14,00 €
Crème de cassis, mûre, framboise		
<b>Crémant de Loire</b> , Cuvée Saphir.....	12 cl	8,00 €

Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.



# LES WHISKIES

## Blend

J&B .....	4 cl	7,00 €
Chivas Regal 12 ans .....	4 cl	8,50 €

## Single Malt

Aberlour 10 ans .....	4 cl	8,50 €
Note d'orange, de kumquat, de chocolat et de raisin		
Talisker .....	4 cl	12,00 €
Goût tourbé très marin aux notes salines et d'embruns		
Oban 14 ans .....	4 cl	13,00 €
Goût de tourbe et d'iode		

## Classic Malt

Lagavulin 16 ans .....	4 cl	13,00 €
Goût intense et fumé		

## Japonais

Suntory whisky toki.....	4 cl	15,00 €
Rond et doux, avec un caractère rafraîchissant d'agrumes et une finale épicée		

## Breton

Eddu Silver au blé noir .....	4 cl	8,50 €
Sensation de fraîcheur, fruité, équilibré, pulpeux et onctueux.		

## American Whiskey

Jack Daniel's .....	4 cl	7,50 €
Bulleit Rye Bourbon .....	4 cl	8,00 €

## Irish Whiskey

Jameson .....	4 cl	8,00 €
---------------	------	--------



Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.

## LES MAREES EN BRETAGNE, COMMENT ÇA MARCHE ?

Lors de la **pleine lune et de la nouvelle lune**, c'est-à-dire lorsque la Terre, la Lune et le Soleil sont sensiblement dans le même axe, l'influence des corps célestes s'additionnent et les marées sont de plus grandes amplitudes (vives eaux) Au contraire, **lors du premier et du dernier quartiers**, lorsque les trois corps sont en quadrature, l'amplitude est plus faible (mortes-eaux).

Le courant de marée montante se nomme **flux** ou **flot**, le courant de marée descendante se nomme reflux ou jusant. Le cycle du flux et du reflux a lieu deux fois par jour et nécessite un peu plus de 6h.

Le niveau le plus élevé atteint par la mer au cours d'un cycle de marée est appelé pleine mer (ou couramment « marée haute »). Par opposition, le niveau le plus bas se nomme basse mer (ou « marée basse »). Lorsque la mer a atteint son niveau le plus haut ou le plus bas et semble ne plus progresser, on dit que la mer est « étale ».

La situation géographique de la baie de St Malo (de Saint Briec au Mont St Michel) ainsi que la configuration du littoral, amplifient ce phénomène de Marées. Un mouvement de mer fort et rapide se produit lorsque l'océan Atlantique pénètre dans la Manche. Elles sont considérées comme les plus grandes marées d'Europe dans la région avec un marnage pouvant aller jusqu'à 12 mètres (un immeuble de 4 étages) !

De par sa situation, Le bar Albatros vous offre tous les jours ce spectacle époustouflant, dont on ne se lasse jamais. Lors des marées d'équinoxe (Mars et septembre) vous pourrez apercevoir les amateurs de pêche à pied à la recherche des coquillages...



## L'ALBATROS, LE BAR DE LA THALASSO

Le bar L'ALBATROS est ouvert de 10h00 à minuit